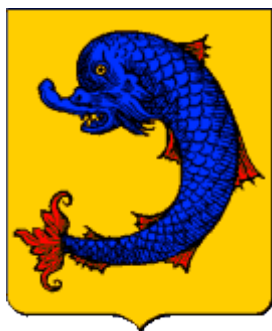


# ACCUEIL



Bienvenue sur notre site.

Un S.E.L. est un système associatif permettant à un groupe de personnes d'une même zone géographique d'échanger des services, des savoirs ou des biens. Pour évaluer les échanges entre ses membres, le groupe définit une unité d'échange, généralement basée sur le temps (60 unités = 1h) Les échanges, bien souvent valorisés pour leurs dimensions humaines, s'effectuent de gré à gré entre les adhérents selon les demandes et les offres de chacun. Ils sont comptabilisés sur une feuille d'échanges, un carnet de comptabilité ou peuvent être enregistrés sur le compte des adhérents directement en ligne.

Nous avons tous des compétences diverses et variées à partager ou des objets que nous n'utilisons plus et qui peuvent être utiles à d'autres.

Échanger des services, du savoir et des Biens...

C'est tout d'abord créer du Lien

"Le Lien vaut mieux que le Bien" (SEL'idaire)



**SEL**

**des Vals du Dauphiné**

*Créateur de lien, d'activités et d'échanges sans argent*

---

Notre SEL est une association atypique du fait de son fonctionnement très structuré et des activités qu'il propose à ses adhérents, en complément du système d'échanges.

Le **SYSTEME D'ECHANGE** se compose des échanges permanents en phase avec la trilogie nationale (Savoir, bien et service) Ces échanges sont recueillis sur un catalogue contenant plus d'un millier d'offres et demandes réparti en près de 150 thèmes de recherches. Un répertoire des adhérents permet ensuite de mettre les sélistes en relation entre eux afin de mettre en place leur échange. Un carnet de comptabilité gère les unités de valeur de chacun. D'autres types d'échanges tels les ponctuels et intersels offrent aux adhérents des possibilités infinies, toujours sans argent et dans l'esprit du LIEN et de la convivialité.

Les **ACTIVITES COMPLEMENTAIRES**, appréciées des sélistes se composent des BLE, Bourses Locales d' Echanges, des Sel' Détente–Culture, comprenant entre autre, la journée de l'amitié et le repas annuel, les ateliers qu'ils soient ponctuels, d'animation ou permanents, les Sel 'Repas–Invitations.

Et nos **PETITS PLUS** qui sont les SEL' Bon Plan, SEL ' Appel à Adhérents, les SEL' Infos' Adhérents qui homogénéisent toute cette organisation.

De quoi satisfaire tout un chacun !

Dessous, citation d'un fondateur des Sels de France :

*« Tous les Sels se ressemblent,  
mais chaque Sel est différent »*

*François TERRIS 2011*